

## Torna la primavera nel bosco degli antenati

Una tecnica di accrescimento della consapevolezza e un luogo incantato, il bosco. Il 25 marzo al Parco della Maddalena a Torino, giornata esperienziale di costellazioni familiari dal titolo: 'Nel bosco degli antenati'. Si tratta di una metodologia messa a punto da Alessandra Chiappero, coach sistemico che per l'occasione si tramuta in un'elfa per condurre anche i più scettici in un'affascinante scoperta di sé e delle proprie radici.

Chieri, 8 marzo 2012 \*\*\* Torna la primavera e riprende l'attività Nel bosco degli antenati. Il prossimo 25 marzo dalle 10 alle 18 lungo i sentieri del Parco della Maddalena a Torino, Alessandra Chiappero accompagnerà i partecipanti in una 'full immersion' nella natura alla ricerca delle proprie radici. Meditazione, walking e tecniche sciamaniche faranno da contorno al lavoro con le costellazioni familiari.

"**Il bosco degli antenati** è prima di tutto un campo energetico dove, grazie alla tecnica delle costellazioni, è possibile incontrare l'energia dei propri trisavoli — spiega Alessandra coach sistemico e facilitatrice in costellazioni familiari - soprattutto gli antenati dimenticati; coloro i quali, per il corso di sfortunati eventi, per idee diverse o anche solo per amore sono stati esclusi, innominati. In qualche modo, esiliati dal sistema famiglia di cui erano parte." Questa 'esclusione' rimane un conto in sospeso nell'evoluzione della genealogia che andrà a ripresentarsi nelle nuove generazioni con modalità e sofferenze pressoché identiche, fino alla risoluzione. Scopo delle costellazioni familiari è individuare questi 'nodi' o 'accumuli energetici', prenderne atto, scioglierli e riacquistare la propria libertà incondizionata. Solo così è possibile realizzare una vita piena di gioia e soddisfazione.

**Nel bosco degli antenati** è anche diventato il nome della tecnica ideata da Alessandra Chiappero che ricrea nella natura un inconsueto 'setting' per questo tipo di lavoro energetico. Il principio rimane invariato e parte da una visione sistemica che considera la famiglia un organismo biologico come tanti altri che, in quanto tale, lavora per rimanere in equilibrio. Secondo la teoria dei campi morfogenetici enunciata dal biologo inglese Rupert Sheldrake infatti, ogni sistema vivente evolve secondo una memoria energetica cumulativa. Uno stesso fenomeno che accade e si manifesta più volte, crea dunque un campo energetico che influenza i sistemi successivi. Questo è particolarmente evidente nel sistema genealogico, oggetto delle costellazioni familiari secondo Bert Hellinger lo psicologo sistemico tedesco, creatore di questa tecnica formidabile. Una vita realizzata e prospera dipende dunque dal permesso che l'insieme genealogico ha accordato ai propri discendenti. Per fare un breve esempio, se nella famiglia d'origine prevale il paradigma che 'per ottenere un risultato bisogna fare grandi sacrifici', il sistema 'lavora' per restare fedele al disegno della fatica, piuttosto che evolvere verso un nuovo

approccio. “Io nel bosco vivo la mia vita vera, come un’elfa — spiega Alessandra — per questo è lì che amo condurre sessioni individuali o con piccoli gruppi. Può essere al parco della Maddalena a Torino, nei boschi di Ostana (CN) a me cari, o in un luogo scelto dal mio cliente. Il risultato è sorprendente anche perché il lavoro di coaching avviene in un contesto di piacevolezza e di movimento fisico nella natura.”

Per partecipare all’incontro **Nel Bosco degli antenati** non è necessario avere una particolare preparazione atletica o aver già seguito training o percorsi olistici; questa tecnica è adatta anche a chi non ha mai approcciato il coaching o le costellazioni familiari.

Per prenotare una sessione individuale, per piccoli gruppi oppure ricevere aggiornamenti sulle attività formative di **enzima c** scrivere a: [alessandra@enzimac.it](mailto:alessandra@enzimac.it)

Per ulteriori informazioni sulla tecnica: [www.nelboscodegliantenati.org](http://www.nelboscodegliantenati.org)

**enzima c** ha un potente effetto innovazione. Agisce come inibitore della resistenza al cambiamento. Efficace sul sistema impresa ma anche su particelle singole, **enzima c** è un sistema integrato di consulenze per lo sviluppo e la diffusione degli standard innovativi. Il coaching e la comunicazione strategica, i suoi fattori differenzianti. La molecola **enzima c** sprigiona emozioni, idee e talenti attraverso diversi percorsi di trasformazione: sessioni individuali di coaching, costellazioni familiari e rappresentazioni strutturali/sistemiche, aule, workshop e percorsi di formazione dedicati al cambiamento interiore e ai linguaggi dell’innovazione.