

Storie di straordinaria autobiografia

Parole che piovono dal cielo o parole che nascono dalla terra? Parole, in ogni caso. Il seminario 'Una storia, le tue radici' da sabato 7 a domenica 8 luglio presso il bed & breakfast 'Cascina Le Roasine' a Moncucco Torinese, sarà dedicato alla narrazione scritta e raccontata della propria autobiografia esplorando il potere energetico della riconnessione con le proprie radici genealogiche.

Chieri, 8 maggio 2012 *** Le nostre parole, la nostra storia. Ogni parola ha una sua identità, una sua energia, un suo potere creativo. Le parole creano la nostra realtà, ma da dove provengono? Sono una costruzione della mente, nascono dall'ispirazione e dal talento, sono doni dell'anima? Ci appartengono, ci attraversano o ci scelgono?

Utilizzando tecniche di motivazione, attivazione creativa e lo strumento delle costellazioni familiari e sistemiche, Alessandra Chiappero narratrice e coach condurrà un seminario esperienziale sull'autobiografia, lavorando sull'origine delle parole e sui legami familiari. Grazie all'approccio sistemico e alla tecnica delle costellazioni familiari i partecipanti potranno sperimentare le quattro fasi della creazione delle proprie parole attraverso una serie d'esperienze creative legate anche alla propria storia generazionale. Riconnettersi alla forza dei propri antenati, sciogliendo antichi nodi e ripristinando legami spezzati, aiuta a far scorrere la linfa del talento e ad aprire i canali narrativi.

Lo spazio, un'incantevole casa rurale trasformata in **bed and breakfast** dalla famiglia Garetto, fa tutto il resto. Sarà proprio nell'atmosfera calda, intorno alla grande tavolata nel giardino di casa rilassati tra l'orto di erbe officinali e il laboratorio di ceramica, o passeggiando per le colline dell'astigiano che si snoderà il percorso emozionale e narrativo.

Benessere, creatività e gusto: la sera di sabato 7 camminando per i sentieri della valle, raggiungeremo una trattoria locale per una tipica cena piemontese. A conclusione del workshop nel pomeriggio di domenica, Alessandra condurrà un 'coaching circle' per la condivisione dell'esperienza e la lettura ad alta voce.

Il workshop inizia sabato mattina dalle 10 alle 13; prosegue il pomeriggio dalle 14,30 alle 18,30. Domenica 9,30-13 e il pomeriggio 14,30-18,30.

Il week end comprensivo di workshop, pernottamento, colazione, 2 pranzi e cena degustazione con vini inclusi costa 180 euro.

Per partecipare è necessario iscriversi entro e non oltre il 4 luglio versando una caparra confirmatoria di 50 euro tramite vaglia postale indirizzato a Cecilia Garetto, 'Cascina Le

Roasine', Regione Tetti Chiaffredo, 14024 Moncucco (AT) www.cascina-leroasine.org

Per informazioni e prenotazioni contattare:

Alessandra Chiappero: alessandra@enzimac.it; tel: 388 0775637

Cecilia Garetto: cecilia.garetto@cascina-leroasine.org; tel: 011 987 4620

Per prenotare una sessione individuale di coaching o di costellazioni familiari con Alessandra Chiappero oppure ricevere aggiornamenti sulle attività formative di **enzima c** scrivere a:

alessandra@enzimac.it. Per maggiori info sulle attività formative e narrative:

www.alessandrachiappero.it

enzima c ha un potente effetto innovazione. Agisce come inibitore della resistenza al cambiamento. Efficace sul sistema impresa ma anche su particelle singole, **enzima c** è un sistema integrato di consulenze per lo sviluppo e la diffusione degli standard innovativi. Il coaching e la comunicazione strategica, i suoi fattori differenzianti. La molecola **enzima c** sprigiona emozioni, idee e talenti attraverso diversi percorsi di trasformazione: sessioni individuali di coaching, costellazioni familiari e rappresentazioni strutturali/sistemiche, aule, workshop e percorsi di formazione dedicati al cambiamento interiore e ai linguaggi dell'innovazione.