

Radici creative. Lime e scalpelli per un contatto con l'anima

Da venerdì 8 a domenica 10 giugno, week end esperienziale a contatto con le proprie radici nei boschi di Ostana al cospetto del Monviso. Al consueto approccio sistemico delle costellazioni familiari condotte nella natura, Alessandra Chiappero questa volta abbinerà anche un lavoro manuale per entrare in contatto con la propria radice rielaborandone nodi e asperità. Una vera e propria creazione artistica per dare vita a nuove forme, anche di pensiero.

Ostana, 26 aprile 2012 *** Un week end di creatività e riscoperta del sé a contatto con le radici. Da venerdì 8 a domenica 10 giugno nella borgata Sant'Antonio Miribrart a **Ostana** (CN), la coach Alessandra Chiappero condurrà un workshop di costellazioni familiari a contatto con la natura per intraprendere - anche attraverso un lavoro manuale e creativo sulle radici trovate nel bosco - un approccio di consapevolezza della propria storia personale e ancestrale.

“Le radici sono la parte invisibile dell'albero; spesso non ci si rende conto di quanto profonda e capillare sia la loro penetrazione nel suolo per trovare energia e nutrimento — spiega Alessandra — cosa che succede anche nella nostra vita. Abbiamo una maggiore propensione a guardare e curare le foglie, il nostro aspetto manifesto ed esteriore, trascurando la complessa funzione di ciò che ci tiene radicati e nutre la nostra vita.”

Ecco che allora in un percorso di **meditazione, walking e tecniche sciamaniche** il seminario Radici e creatività sarà dedicato proprio alla ricerca di tronchi e radici nel bosco e alla manipolazione creativa per 'pulirle' e reinterpretarle creativamente, donando loro una nuova vita.

Il lavoro manuale con lime, scalpelli e carta a vetro a contatto con asperità, impurità e i caratteristici bitorzoli, riflettono in maniera sistemica il vissuto dei partecipanti invitandoli ad una riflessione e a una interpretazione del proprio vissuto emozionale. Nodi, rami secchi, cortecce ormai inutili...

Questo particolare riavvicinamento al sé, sarà sostenuto da incontri di costellazioni familiari nel bosco e da un lavoro di condivisione nel cerchio energetico dei partecipanti.

Nel bosco degli antenati (www.nelboscodegliantenati.org) è il nome della tecnica ideata e messa a punto da Alessandra Chiappero; prima di tutto è un luogo, un campo energetico dove, grazie alla tecnica delle costellazioni, è possibile incontrare l'energia dei propri trisavoli per individuare 'nodi' o 'accumuli energetici', prenderne atto, scioglierli e riacquistare la propria libertà incondizionata. “In due giorni di ricerca e lunghe camminate, ho individuato e raccolto tante radici di diverse grandezze e forme che saranno protagoniste, insieme ai partecipanti del workshop dell' 8 giugno, di un appassionante percorso — dice Alessandra - Il successo è

garantito, anche perché il lavoro di coaching avviene in un contesto di piacevolezza dato dal movimento fisico nella natura e dal laboratorio creativo in gruppo.”

Per partecipare all'incontro **Radici e creatività** non è necessario avere una particolare preparazione fisica, aver già seguito training o percorsi olistici né avere particolari abilità artigianali; questa tecnica è adatta anche a chi non ha mai approcciato le tecniche del coaching o delle costellazioni familiari.

Saranno messi a disposizione strumenti per la lavorazione del legno; è buona idea portarsi anche un piccolo 'kit' personale con lima, scalpelli, una spazzola di ferro e carta a vetro. Si consiglia abbigliamento comodo per lavorare il legno, zainetto e scarpe adatte a camminare nel bosco.

Orari del workshop:

Venerdì 8 giugno

14,30 — 18,30 Accoglienza e camminata nel bosco con tecniche sciamaniche di attivazione e riconnessione

Sabato 9 giugno

9,30 - 13 Laboratorio creativo con le radici.

A metà mattina, pausa caffè e condivisione

13 - 14,30 Pranzo al sacco nel bosco

14,30 - 18,30 Sessioni di costellazioni familiari Nel bosco degli antenati

Alla sera dopo cena, sarà possibile partecipare al falò in onore di Sant'Antonio, con canti della tradizione e vin brulé

Domenica 10 giugno

9,30 - 11 Meditazione, walking e tecniche sciamaniche nel bosco

11 - 13 Laboratorio creativo con le radici

13-15 Pranzo per la festa di Sant'Antonio organizzato dalla pro loco della borgata di Sant'Antonio

15 - 17 Laboratorio creativo con le radici

17-18,30 Condivisione e feedback

Il workshop costa 160 €. Per partecipare è necessario iscriversi entro e non oltre il 4 giugno versando una caparra di 50 € tramite vaglia postale. Per informazioni e prenotazioni inviare una mail a: alessandra@enzimac.it oppure telefonare al numero: 388 0775637
Il prezzo indicativo per il pranzo di domenica è di 15 euro.

E' possibile pernottare e cenare al Rifugio La Galaberna.
Rifugio La Galaberna Sito internet: www.rifugiogalaberna.com
Località Villa Tel : 345 5973406 - 0175 940310
e-mail: info@rifugiogalaberna.com

Altre possibilità di pernottamento a Ostana:
Agriturismo A Nostro Mizoun Località Durandin 39 Tel: 339 7616431
e-mail: anostro.mizoun@gmail.com

Affittacamere Aglaia Località Crouç Tel: 339 18763655
Baita Miridò Borgata Miridò Tel: 333 7707471

Per prenotare una sessione individuale di coaching o di costellazioni familiari con Alessandra Chiappero oppure ricevere aggiornamenti sulle attività formative di **enzima c** scrivere a:
alessandra@enzimac.it

enzima c ha un potente effetto innovazione. Agisce come inibitore della resistenza al cambiamento. Efficace sul sistema impresa ma anche su particelle singole, **enzima c** è un sistema integrato di consulenze per lo sviluppo e la diffusione degli standard innovativi. Il coaching e la comunicazione strategica, i suoi fattori differenzianti. La molecola **enzima c** sprigiona emozioni, idee e talenti attraverso diversi percorsi di trasformazione: sessioni individuali di coaching, costellazioni familiari e rappresentazioni strutturali/sistemiche, aule, workshop e percorsi di formazione dedicati al cambiamento interiore e ai linguaggi dell'innovazione.