

Io, tu e le stelle

Costellazioni familiari, una tecnica potente per affrontare la crisi di coppia. Oltre il legame, in cammino verso la realizzazione di un felice progetto di vita insieme. Il prossimo 4 marzo a Torino enzima c propone una giornata esperienziale di costellazioni e coaching sistemico per esplorare le ragioni di conflitti e incomprensioni affettive già nella propria famiglia d'origine. Obiettivo dell'incontro, ritrovare il senso della propria vita in due e trasformarla in un'unione autentica.

Chieri, 20 febbraio 2012 *** Passato, presente, futuro. Dall'incontro con i propri antenati, con le loro vittorie, sconfitte, i segreti e le epopee, alla piena realizzazione del proprio progetto di vita. Le costellazioni familiari secondo Bert Hellinger, non hanno nulla a che vedere con l'astrologia. Sono una tecnica di accrescimento della consapevolezza che va a riequilibrare tutto ciò che rappresenta il radicamento, le origini. L'amore e il rispetto, la capacità di dare e ricevere, una relazione affettiva libera e appagante, secondo lo psicologo sistemico tedesco dipendono in larga misura dal permesso che la genealogia ha accordato ai propri discendenti. Se a livello energetico nel sistema famiglia ci sono questioni affettive irrisolte, segreti o traumi legati a guerre ed avversità, facilmente nel presente essi si manifestano sotto forma di difficoltà relazionali, legami burrascosi e in generale, di una vita sentimentale frustrante. Per completare il processo di consapevolezza, alle costellazioni familiari, il metodo enzima c abbina le tecniche del coaching trasformazionale e sistemico.

“Come l'arco che mi sono costruita da bambina, la metodologia **enzima c** utilizza, similmente, due estremità - spiega Alessandra Chiappero, facilitatrice, coach e ideatrice del metodo **enzima c** - Si tratta di due tecniche che agiscono in sinergia e creano l'assetto perfetto per agire con successo nel presente.”

Il coaching ontologico trasformazionale lavora sulla messa a fuoco degli obiettivi e sulla situazione ideale, allineando azioni e futuro desiderato.

Le costellazioni familiari sistemiche individuano nelle radici e nella genealogia familiare antiche ferite, credenze e blocchi energetici che impediscono, nel presente, una piena realizzazione del sé.

Ecco com'è ben teso l'arco: dalle radici, al cielo radioso della propria 'vision'. Consapevoli della propria storia, dei valori familiari e dell'esperienza vissuta, e proiettati verso un progetto chiaro e appassionante: questa è la condizione ideale per far scoccare la freccia e centrare l'obiettivo dell'efficacia.

Il prossimo 4 marzo presso la sede dello **Spazio Agile** in Via Saluzzo 64 A a Torino Alessandra Chiappero condurrà un incontro dedicato alle tematiche della relazione a due dal titolo 'Noi, alle radici.' Si tratta di un cerchio energetico per coppie, ma alla giornata esperienziale è possibile partecipare anche come 'single'. L'argomento del workshop è indicativo; come sempre, qualunque tema sarà oggetto di lavoro, compatibilmente con il numero delle

richieste. Partecipare a un cerchio come spettatori o figuranti è di per sé un potente momento di consapevolezza, anche se non si ha lo spazio per 'costellare'.

Si inizia alle 10. E' suggerito abbigliamento comodo. Costo della giornata: 50 Euro.

Per maggiori informazioni sulla tecnica delle costellazioni familiari e sistemiche, visitare il sito: www.nelboscodegliantenati.org

enzima c ha un potente effetto innovazione. Agisce come inibitore della resistenza al cambiamento. Efficace sul sistema impresa ma anche su particelle singole, **enzima c** è un sistema integrato di consulenze per lo sviluppo e la diffusione degli standard innovativi. Il coaching e la comunicazione strategica, i suoi fattori differenzianti. La molecola **enzima c** sprigiona emozioni, idee e talenti attraverso diversi percorsi di trasformazione: sessioni individuali di coaching, costellazioni familiari e rappresentazioni strutturali/sistemiche, aule, workshop e percorsi di formazione dedicati al cambiamento interiore e ai linguaggi dell'innovazione.