

In Fabula. Costellazioni letterarie, artistiche e del talento

Una giornata trascorsa nell'atmosfera fiabesca del Bosco Incantato di Ostana in Frazione Marchetti (CN) per il workshop 'In fabula': il prossimo 16 luglio si terrà un incontro di costellazioni letterarie, artistiche e del talento. Questa proposta dalla scrittrice e coach torinese Alessandra Chiappero che si rivolge in particolare a scrittori, artisti e musicisti, si caratterizza per il suo approccio al potenziamento dei talenti individuali.

Ostana, luglio 2016 *** Alessandra Chiappero, coach sistemico e facilitatrice in costellazioni familiari secondo Bert Hellinger accompagnerà i partecipanti al seminario 'In Fabula' in un intenso percorso interiore alla ricerca dei propri talenti con meditazioni e rituali sciamanici nella natura.

Il **Bosco incantato di Ostana** è il setting ideale: un percorso naturalistico, didattico, filosofico creato tra querce, frassini, olmi, aceri e faggi. Il parco è un ambiente sereno e incontaminato dove immergersi in un contatto diretto con la natura.

"Propongo le costellazioni familiari da tanti anni, in particolare nei boschi secondo la tecnica personale che ho ideato con il nome '**Nel bosco degli antenati**' – spiega Alessandra, che accanto alla sua attività nella relazione d'aiuto è scrittrice, narratrice e cantante jazz - Da diversi mesi sentivo che era maturato il momento di unire le due grandi passioni della mia vita che, tra l'altro, si sono sempre alimentate a vicenda. Così ho creato un percorso adatto agli artisti che, come me, sono in una perenne e spesso sofferta tensione creativa. Un timbro di voce, un linguaggio, un gesto. Una ricerca che a volte può diventare anche ossessiva e fonte di grande inquietudine."

Grazie alla tecnica delle costellazioni familiari è possibile incontrare l'energia dei propri trisavoli, soprattutto gli antenati dimenticati; coloro i quali, per il corso di sfortunati eventi, per idee diverse, un amore sbagliato o una personalità creativa e ispirata sono stati ripudiati. Nella rappresentazione sistemica è possibile ripristinare energie bloccate permettendo loro di sbocciare per realizzare grandi obiettivi.

Questa giornata è dedicata in particolare a scrittori (magari in questo momento stanno lavorando al proprio nuovo romanzo e non sono ancora convinti dal carattere del protagonista oppure dalla storia che sta prendendo una direzione diversa da quella che avevano immaginato); oppure a musicisti, pittori, scultori e a chi crea nuove forme d'arte. Chi nella vita come nel racconto, nel segno e nel suono ha deciso di abbandonare posizioni di comfort e vuole spingersi verso approdi incerti, potenti e desidera finalmente ottenere un successo appagante, il prossimo 16 luglio potrà finalmente mettersi in gioco e definire obiettivi a dir poco coraggiosi!

Nello scenario che ospiterà i partecipanti, grazie anche all'energia amorevole del cerchio, sarà più facile esplorare territori inediti e portare nuova ispirazione alla propria evoluzione

artistica; per migliorare ancora nella performance e soprattutto nell'autentica espressione della propria identità.

“Nel bosco vivo una sensibilità particolare – conclude Alessandra – per questo è lì che amo condurre sessioni individuali o con piccoli gruppi. Può essere al parco della Maddalena a Torino, nel ‘Bosco Incantato’ di Ostana, o in un luogo scelto dal mio cliente. Il risultato è sorprendente anche perché il lavoro di facilitazione avviene in un contesto di piacevolezza e di movimento fisico nella natura. Per partecipare all'incontro non è necessario aver già seguito training o percorsi olistici; questa tecnica è adatta anche a chi non ha mai sperimentato il coaching o le costellazioni familiari. È sufficiente una determinazione sincera a scavalcare i propri limiti. ”

A conclusione della giornata formativa, sempre a Ostana, all'ingresso del paese davanti al **Rifugio Galaberna** che con l'**Associazione Bouligar** promuove l'evento, Alessandra Chiappero presenterà **Jazz&storytelling**. Una serata di suoi racconti ispirati ai giganti del Jazz che interpreterà in formazione con il talentuoso bopper torinese Danilo Pala al sax contralto, Laerte Cecere alla chitarra e l'attrice Valentina Padovan alla narrazione.

enzima c ha un potente effetto innovazione. Agisce come inibitore della resistenza al cambiamento. Efficace sul sistema impresa ma anche su particelle singole, **enzima c** è un sistema integrato di consulenze per lo sviluppo e la diffusione degli standard innovativi. Il coaching e la comunicazione strategica, i suoi fattori differenzianti. La molecola **enzima c** sprigiona emozioni, idee e talenti attraverso diversi percorsi di trasformazione: sessioni individuali di coaching, costellazioni familiari e rappresentazioni strutturali/sistemiche, aule, workshop e percorsi di formazione dedicati al cambiamento interiore e ai linguaggi dell'innovazione.



Alessandra Chiappero

Scrittrice, cantante e coach, sempre in bilico tra la sua potente sensibilità artistica e il rigore della professione di formatrice aziendale, Alessandra Chiappero si è focalizzata su percorsi di innovazione e auto realizzazione. Durante il suo cammino professionale a confronto con persone, culture e aziende multinazionali ha sempre continuato a ricercare un profondo cambiamento

interiore. Curiosa di tutto il mondo della naturopatia e della relazione d'aiuto, ha intrapreso un intenso cammino accrescimento della consapevolezza, maturando una visione olistica che abbraccia la sfera razionale, emotiva e spirituale.

Le metodologie che ha ideato e che propone ad aziende e persone valorizzano intuito e creatività nell'esercizio della leadership, della gestione del cambiamento, del 'team building' e della comunicazione strategica.

Propone percorsi esperienziali di gruppo e sessioni 'one to one' in cui le tecniche d'interpretazione creativa e narrazione sono potenziate dagli strumenti del coaching ontologico trasformazionale e delle costellazioni familiari sistemiche.

Alessandra Chiappero si è formata in 'Costellazioni Familiari e sistemiche' e 'Costellazioni Rituali e risoluzione dei traumi' sotto la guida del Dr. Marco Massignan presso l'Istituto di Arte Sciamanica e Sistemica Nemeton e ha completato la formazione ACTP (Accredited Coach Training Program) presso la Escuela Europea de Coaching di Torino ottenendo la relativa abilitazione professionale nonché il livello successivo in 'Coaching al coach'.